

# とくようだより

## 第9号



### 畑の野菜でクッキング♪

●毎日、特養の畑の野菜がたくさん採れています。漬物、煮物、天ぷら・・・ちょっとした時間を見つけて、利用者さんと職員で、料理しています。

「寿司が食べたい」寿司の中でも巻き寿司が好きとか。じゃあ～作ろうということで、キュウリの収穫。そして、皆で巻き寿司を作りました。

巻き寿司を巻くのも上手い！

この日の昼食に巻き寿司を食べました。みなさん、とっても食が進んでいました。

●ナス、ピーマン、とうもろこしで、夏野菜カレーも作りました。



### 父の日だけの喫茶店OPEN👏

6月18日(日)

父の日に、男性入居者さんのご家族様、女性入居者さんのご主人様宛に、案内状をお送りしました。

たくさんのご家族様が来苑され、大盛況でした。

女性入居者さんは、ご主人様にメッセージカード📄を渡しました。ご主人様は、もう終始笑顔でした❤️❤️❤️。



### 7月下旬の予定



19日(日) お茶会

21日(金) フラワーアレンジメント教室

23日(日) 流しそうめん大会

24日(月) パン屋珈琲ショップ

29日(土) 鬼無ふれあい祭り

### 8月上旬の予定

3日(木) ハンドマッサージ

6日(日) 大寿苑夏祭り

利用者さんがベランダで育てた朝顔！

素敵な色の花を咲かせました♪



### 介護士よりちょっとしたお願い♥

介護保険認定更新時や、状態の変化があった時、サービス担当者会議を開催しております。これからの人生の目標を共有し、大寿苑で、よりよい時間を過ごしていただけるよう、多職種で支援させていただきます。この機会に、ご本人の思い、ご家族の意向をお聞きし、ケアプランに生かしていきたいと思っております。ぜひ、ご出席のほど、よろしくお願いいたします。

※開催時には、ご家族様へ、ご案内をさせていただきます。

### 「いつまでも口から美味しく」楽しみのある食生活を目指して

いろいろな職種の職員が協働で、食事の状態を観察、口腔状態や嚥下状態をチェックし、その人に合った食事の支援を行っています。

口腔ケアは、歯をみがくだけでなく、唾液の分泌を増やし、口の筋肉を刺激し、いつまでも食べられる口を支援していきます。



食形態、姿勢、介助方法など、多職種で話し合い、援助方法を決定します。



### 三好陽大 (ひまわり)

4月に異動で、岡本荘から、大寿苑に来ました。

優しい介護が評判です。



### 福家 功 (たんぽぽ)

4月に異動で、香東園から大寿苑に来ました。

丁寧な介護が評判です。

