

# とくようだより

## 第31号



### 中庭の紫陽花

特養中庭に、いろいろな種類の紫陽花が、先始めました。

昨年、一昨年の母の日や父の日に、ご家族様からお母様、お父様へのプレゼントの紫陽花。

シーズンが終わって、中庭に地植えにしています。

紫陽花以外にも、マーガレットなども、地植えにして、花を咲かせています。

### おしゃれをしてカフェへ外出

6月5日(水) ☀

毎月のカフェの外出。

今月は、「スカートをはいておしゃれをして、外出しよう！」

N様、髪を結って、スカートをはいての外出です。上品さが伝わってきます♡

ケーキセットを美味しくいただきました。



### 6月下旬の予定

16日(日) 父の日イベント

19日(水) 観音講

21日(金)  
フラワーアレンジメント教室

28日(金)  
パン屋コーヒーショッ

### 7月上旬の予定

7日(日) セタイベント

未定 お茶会



### 特養よりちょっとしたお知らせ

特養北側の畑に、施設長が、耕して、畝を作って、苗を植えてくれました。すくすく育っています。今年も収穫した野菜で、クッキングを予定しています。お楽しみに♪



### ボランティア(支え～る隊) 養成講座、受講生募集中!

昨年度、第1回目の講座を開催し、現在、7名の方がボランティア登録され、特養でも活動されています。

今年度も、7月より7回コース 毎月第3金曜日13時30分～15時30分 講義とグループワークを行います。

お問い合わせ、申し込みは、相談員(鎌田・辛島)まで ※〆切6月末

日時	内容
7月19日	介護予防について
8月16日	健口生活
9月20日	高齢者の心と体
10月18日	認知症について
11月15日	食事と栄養
12月20日	介護予防体操
1月17日	ボランティア活動とは

### 6月からの new face

今月より、特養で勤務しています。 よろしくお祈いします!



渡邊



赤崎



小笠原